

MAYARA DOS SANTOS OLIVEIRA

☎ (41) 99751-2745 ✉ mayaraoliveiratayo14@gmail.com

OBJETIVO

Instrutora de Zumba e atividades físicas, com foco em promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio da dança.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Educação Física – Bacharelado

Unninga | Unsiça

Previsão de conclusão: 2029

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Instrutora de Zumba (Autônoma)

- Planejamento e condução de aulas para diferentes públicos.
- Criação de coreografias motivadoras e acessíveis.
- Promoção de um ambiente saudável, amigável e inclusivo.

HABILIDADES

- Aulas de Zumba e dança fitness
- Motivação e engajamento em grupo
- Comunicação clara e empática
- Organização e responsabilidade

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Disponibilidade para aulas em academias, grupos particulares e eventos.
- Flexibilidade de horários.